
SAHAJA JÓGA

SAHASRARA CSAKRA

Fizikai szint:	Az agy limbikus rendszere
Megnyilvánulása:	Vibrációk, hűvös szellő
Tulajdonságai:	Kollektív tudatosság, integráció, csend, gondolat nélküli tudatosság
A szirmok száma:	Ezer (1000)
A csakrával kapcsolatban álló nap:	Hétfő
A csakrával kapcsolatban álló szín:	Sokszínű
A csakrával kapcsolatban álló bolygó:	Plútó
A csakrával kapcsolatban álló drágakő:	Igazgyöngy
A csakra szimbóluma:	Bhandan
Helye a kézen:	A tenyér közepe
Az akadályok okai:	Ateizmus, kételkedés Istenben, Isten ellen való cselekedetek.

Tulajdonságai

A Sahasraránál átlépjük a relatív határait és elérjük az Abszolútot. A három Guna fölé kerülünk és belépünk egy olyan birodalomba, amely legmerészebb álmainkat is túlszárnyalja, olyannyira, hogy szavainkkal ki sem tudjuk fejezni. Ez a mi végső rendeltetésünk öröktől fogva.

E felé történő fejlődésünk élő folyamat. Amikor eljön az ideje, a mag természeténél fogva kicsírázik. William Blake tökéletesen jellemzi ezt: *"Érezzük, mikor a virágok kibocsátják drága illatukat, de senki sem tudja, hogy áradhat ily édesség ily parányi helyről. Elfelejtjük, hogy ezen a parányi helyen maga az örökkévalóság lakozik."* (Nyers fordítás.)

Amikor a Kundalini eléri a Sahasrarát, a lótosz szirmai kinyílnak és létrejön a megvilágosodás (a samadhi). Erőteljes pulzálást érezhetünk a fejtetőn, melyet a feloldódás érzése követ és hűvös vibrációáram a kutacs területéről. Ez a megkeresztelés (alámerítés), melyből tudhatjuk, hogy valóban újjászülettünk.

A vibrációs tudatosság ezen a ponton kezdődik el. Amint a Kundalini egyesíti egyéni tudatunkat az univerzális tudattal (az Atma-t a Paramatma-val), egyszerre csak a vibrációk univerzális hullámhosszára hangolódunk. Ezek a vibrációk hatják át a Kozmoszt, de az önmegvalósulás előtti állapotban, míg a tojásformában vagyunk, mit sem tudunk róluk. Amikor a Kundalini áttöri a tojás héját, az Isteni Királyságba, a kollektív tudattalanba jutunk. Itt a tudattalan dalát énekeljük; a vibrációk játszanak azon a

hangszeren, amellyé váltunk. A kételkedő elme azonban képtelen a felemelkedésre.

*"De aki nem hisz és nem tud,
vagy kétkedik, halálra jut:
sem boldogság, sem ég, sem föld
nem a kételkedőkre vár."*

Bhagavad Gita IV:40

Amint az emberi tudatosság egyesül az Istenivel, a legfinomabb kommunikációs szintre kerülünk, a kollektív tudatosságba. Azáltal, hogy ezen univerzális erő edényévé válunk, eggyé válunk mindenki mással, aki szintén ezen erő edénye. A vibrációkon keresztül megtanuljuk értékelni mások igazi mélységét és szépségét. A művészet és a természet szépsége most már a vibrációkban nyilvánítja ki magát. Csak tegyük fel a kérdést és a pozitív válasz hűvös vibrációk áramaként nyilvánul meg. Ez a lehető legmagasztosabb beszélgetés.

A Kundalininktől függ, hogy felemelkedünk-e, vagy aláhullunk. Ő (a Kundalini) az, aki minden esélyt megad nekünk arra, hogy felismerjük az Igazságot. Csakis a vibrációs tudatosságon keresztül tudunk igazán különbséget tenni aközött, ami igaz és, ami hamis. Miként a Korán tanítja:

"A Feltámadás idején a kezek beszélni fognak."

Shri Matajinak köszönhető, hogy saját Kundalinink felébredése után képesek vagyunk felébreszteni mások Kundalinijét is. Megadhatjuk másoknak az Önmegvalósítást, képesek vagyunk meggyógyítani a betegségeket és megoszthatjuk az Isteni Szeretet üzenetét az egész világgal. Amikor az emberi tudatosság ráhangolódik a határtalanra, maga is határtalanná válik. A megvilágosodás spontán módon jön létre

Shri Mataji így írja le:

"Az agy véges kapacitása határtalanná válik, hogy felfoghassa Istent. Ha te vagy a Nap és a Nap fénye is, ha te vagy a Hold és

a Hold fénye is, hol van akkor a kettősség? Csak amikor elkülönülés van, akkor van kettősség és emiatt az elkülönülés miatt éreztek ragaszkodást..., vagyis távolságot magatok és aközött, ami a tiétek; ezért ragaszkodtok hozzá. Minden mi vagyunk, ki akkor a másik? Amikor az agy elveszíti azonosságtudatát, az úgynevezett korlátozott agy a határtalan Szellemmé válik."

A Sahasrara tisztítása

A) Megerősítések:

Anyám, kérlek add meg nekem az Önmegvalósítást.

Anyám, kérlek szilárdítsd meg az Önmegvalósulásomat.

C) Általános tanács:

Bal kezünkkel nyomjuk meg a Brahmarandra-t (a kutacs területét) és jobb kezünket tartjuk Shri Mataji fényképe felé, majd cseréljük meg kezeinket.

Masszírozzuk a fejünket kezünkkel és mozgassuk a fejbőrt többször ide-oda, egészen addig, míg a fejtetőn tapasztalható nyomás csökken.

Masszírozzuk fejünk két oldalát, úgy hogy kezeinkből kúpot formálunk. Az ego a kézen a bal Sahasrara akadályaként, míg a superego a jobb Sahasrara akadályaként jelenhet meg.