

A gátlásos kisfiútól a Nagy Lélekig

Albert Einstein szavai Mahatma Gandhiról: „Lehetséges, hogy az eljövendő generációk alig fogják elhinni, hogy hozzá hasonló lélek hús-vér formát öltve valaha is járt ezen a földön.”

India felszabadulásában jelentős szerepet játszott Mahatma Gandhi, aki Jézus után közel 2000 évvel megmutatta az emberiségnek az alázatosság, a hit, a béke és a szeretet üzenetét.



Sok-sok megpróbáltatás után fokozatosan érte el belső békéjét, hitét. Az Igazságért küzdő Gandhi, már egészen ifjú korában felfedezte, hogy önmagával kell kezdenie, önmagában kell keresnie az Igazságot, önmagával kell teljes mértékben őszintének lennie.

"Az élet célja kétségtelenül az önismeret. Nem tehetünk szert rá, ha nem tanulunk meg azonosulni minden étellel. Az élet összessége maga Isten. E tudás megszerzésének eszköze a határtalan, önzetlen szolgálat.

Annak, aki hű önmagához, elég a következő tanács: Ne vállaljunk semmit, ami képességeinket meghaladja, ugyanakkor ne vágyjunk kevesebbet tenni, mint amire képesek vagyunk. Aki erején felül vállal, az büszke és kötődik, aki viszont a képessége alatt teljesít, az tolvaj. Ha napirendhez tartjuk magunkat, megmenekülhetünk az utóbbi büntől, amelybe akár öntudatlanul is beleeshetünk..."

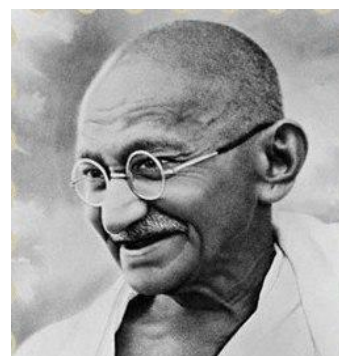
Gandhi az erőszak nélküli ellenállási mozgalom vezetőjeként, - és közben mégis az ellenfelei tisztelőjeként - olyan magával ragadó példaértékű mármár eszmei életet és világszemléletet tanúsított, ami hatalmas embertömegek szimpátiáját váltotta ki. Reményt és erőt adott az embereknek, akik felnéztek rá és követték.

"Munkatársaimnak és nekem soha nem esett nehezünkre, hogy takarítsunk, söpörjünk és hasonló munkákat végezzünk, ez a többiek számára is lelkesítő hatással volt. Ha nincs értelmes rendtartás, akkor hasztalan másokat utasítgatni. Úgy mindenki csak vezetni kezdene és a többieknek diktálna, míg végül nem végeznénk semmit. De ahol a vezető maga szolgaként van jelen, ott nem lépnek fel vetélytársak a vezető szerepért."

Az ellenállási mozgalom, India felszabadítása az angol elnyomás alól, olyan méreteket öltött, aminek híre kontinenseken átívelő lett.

"Minden igaz mozgalom önkéntelenül is magához vonzza a tiszta és érdekmentes segítség különféle formáit. Semmilyen más erőfeszítést nem tettünk a küzdelem során azért, hogy megnyerjük az európaiak rokonszenvét azon az igyekezeten kívül, ha lehet ezt egyáltalán annak nevezni, ami az Igazsághoz, és csakis az Igazsághoz való ragaszkodásunkból adódott. Európai barátainkat a mozgalom lényegében rejlő erő vonzotta."

Finoman fogalmazva is, az angolok nagyon nagy megpróbáltatásokat mértek a Gandhi vezette ellenállási mozgalomra. Ezek szinte már a tehetetlenség és a düh végső legagresszívabb formáját is felöltötték, amely tisztán megmutatta a világnak, és tükörként önmagának az elnyomó hatalomnak is, a kegyetlenségét.



" Megfigyeltem, hogy a harc annál gyorsabban közeledett a végéhez, minél jobban szenvedtek a harcosok, és minél világosabbá vált a szenvedők ártatlansága."

Gandhi, élete összes nehézsége ellenére is egy derűs és optimista ember volt. Tanulhatjuk tőle az élet egyszerűségét, az emberek szeretetét és mind a spiritualitás, mind a hit, mind a békesség állapotának megszerzését, megőrzését.



„Nagyon könnyű és kényelmes életet élek, amennyiben a könnyedség és a kényelem egyfajta tudatállapotot jelent. Minden rendelkezésemre áll, amire csak szükségem lehet, anélkül hogy a legkisebb gondot is kellene fordítanom bármiféle személyes vagyontárgy birtoklására. Életem a szakadatlan munka közepette is örömteli. Mivel nem gondolok a holnap gondjával, szabadnak érzem magam, mint a madár.”

Üzenete most a 21. században is aktuális, és látva hogy az emberek mennyire célok és értelem nélkül rohannak, kapkodnak és

küszködnek, egyre inkább fel kell tennünk a kérdést, miért?

„Lelkem mindaddig nem lelhet nyugodalmat, amíg tehetetlenül kell néznie akár csak egyetlen rossz cselekedetet vagy egyetlen ember szenvedését. De én, a gyenge, esendő és nyomorult lélek, nem tudok minden rosszat jóvá tenni, ugyanakkor azt sem mondhatom, hogy nem terhel felelősség a szemem előtt lévő bajokért.

A lélek az egyik irányba húz a test a másikba. A szabadságot nem érhetem el azzal, hogy gépiesen lemondok a cselekvésről, hanem csak ha átgondoltan és elfogulatlanul cselekszem.

Hagyjuk, hogy a jó és rossz hír egyaránt leperegjen rólunk, mint kacsza tolláról a víz. Ha bármilyen hírt kapunk, csak annyi a dolgunk, hogy kiderítsük, van-e szükség valamilyen lépésre. Ha igen pusztá eszköz legyünk a természet kezében, az eredmény ne befolyásoljon bennünket, s ne is ragaszkodjunk ahhoz.

Ha elfogulatlanul dolgozunk, ellent tudunk majd állni a siettetésnek vagy a bosszankodásnak.”

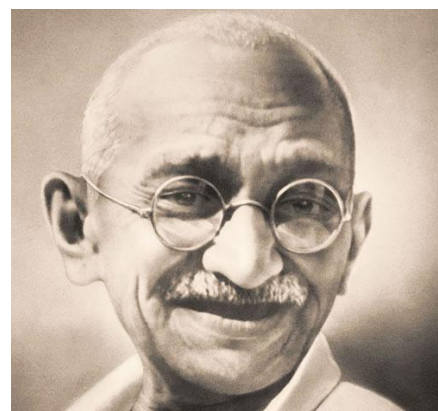
Nagy Lélek, ezt jelenti a Mahatma, és hogy ez az erő, ez az állapot ott van mindannyiunkban az tény. Csupán fel kell fedoznünk önmagunkban a Mahatma-t, figyelmünket a bennünk lévő eredendő jóra kell fordítanunk. A világ persze ezt nem hagyja és újabb és újabb tesztek, megpróbáltatásokat állít elénk, de ha felfedezzük, hogy mindezek

csupán az Út része, és ez a Játék igazából már nem is rajtunk kívül, hanem bennünk zajlik, már akkor Áldottnak mondhatjuk magunkat és már részesei lehetünk Gandhi mozgalmának.

"Sohasem szabad elkövetnünk azt a gondolkodásbéli hibát, hogy tévedhetetlenek vagyunk. A legkíméletlenebb bírálónk azért kíméletlen, mert okkal, vagy ok nélkül, neheztel ránk. Helyreigazíthatjuk, ha türelmesek vagyunk vele, és amikor csak alkalom adódik, rámutatunk a hibájára - vagy kijavítjuk a sajátunkat, ha mi volnánk a hibásak

Nyilvánvalóan meg kell őriznünk az egyensúlyt, s mindig szükség van a megkülönböztetés képességére. A szándékoltan rosszindulatú megjegyzéseket figyelmen kívül kell hagynunk.

A természet olyannak teremtett bennünket, hogy ne lássuk a hátunkat, hanem maradjon ez meg a többiek kiváltságának. Ezért bölcs dolog tanulni abból amit ők látnak."



Mahatma Gandhi (1869-1948)

A cikket szerkesztette:

www.meditacionk.blogspot.com